

# Sommaire des éléments d'une RCR de haute qualité à l'intention des dispensateurs de SIR



| Élément   | Adultes et adolescents   | Enfants<br>(de 1 an à la puberté)  | Nourrissons<br>(moins de 1 an, en excluant les nouveau-nés)   |
|---|--|--|---|
| Vérification de la sécurité des lieux   | Assurez-vous que l'environnement est sécuritaire pour les secouristes et la victime.   |  |   |
| Reconnaissance de l'arrêt cardiaque   | Vérifiez l'état de conscience.<br>Absence de respiration ou respiration agonale uniquement (c.-à-d., absence de respiration normale).<br>Aucun pouls n'est détecté dans les 10 secondes.<br>(La vérification de la respiration et du pouls peut être effectuée simultanément en moins de 10 secondes.)   |  |   |
| Activation du système d'intervention d'urgence  | <b>Si un appareil mobile est disponible, appelez les services médicaux d'urgence (9-1-1).</b>  |  |   |
|   | Si vous êtes seul sans téléphone portable, quittez temporairement les lieux pour appeler les services préhospitaliers d'urgence et chercher le DEA avant de commencer la RCR.<br><br>Sinon, envoyez quelqu'un pour le faire et commencez la RCR immédiatement; utilisez le DEA dès qu'il est disponible. | <p><b>Perte de conscience survenue devant témoin</b><br/>Suivre les étapes pour les adultes et les adolescents sur la gauche.</p> <p><b>Perte de conscience sans aucun témoin</b><br/>Administrez 2 minutes de RCR.<br/><br/>Quittez temporairement les lieux pour appeler les services préhospitaliers d'urgence et chercher le DEA.<br/><br/>Retournez auprès de l'enfant ou du nourrisson et reprenez la RCR; utilisez le DEA dès qu'il est disponible.</p> |   |
| Rapport compression/ventilation sans dispositif de libération avancée des voies aériennes | <b>1 ou 2 secouristes</b><br>30 pour 2   | <b>1 secouriste</b><br>30 pour 2<br><br><b>2 secouristes ou plus</b><br>15 pour 2  |   |
| Rapport compression/ventilation avec dispositif avancé de libération des voies aériennes  | Compressions continues à une fréquence de 100 à 120 compressions par minute.<br><br>Administrez 1 ventilation toutes les 6 secondes (10 ventilations/min).   | Compressions continues à une fréquence de 100 à 120 compressions par minute.<br><br>Administrez 1 ventilation toutes les 2 à 3 secondes (20 à 30 ventilations/min).  |   |
| Fréquence des compressions  | 100 à 120 par minute   |  |   |
| Profondeur des compressions   | Au moins 5 cm (2 po)*  | Au moins un tiers du diamètre AP du thorax<br>Environ 5 cm (2 po)  | Au moins un tiers du diamètre AP du thorax<br>Environ 4 cm (1,5 po)   |
| Positionnement des mains  | 2 mains sur la partie inférieure du sternum  | 2 mains ou 1 main (le secouriste peut utiliser l'une ou l'autre méthode chez un très petit enfant) sur la partie inférieure du sternum   | <p><b>1 secouriste</b><br/>2 doigts ou 2 pouces au centre du thorax, immédiatement sous la ligne inter-mammaire</p> <p><b>2 secouristes ou plus</b><br/>Technique d'encerclement des deux mains avec appui des deux pouces au centre du thorax, immédiatement sous la ligne intermammaire</p> <p>Si le secouriste n'est pas en mesure d'atteindre la profondeur recommandée, il convient d'envisager l'utilisation du talon d'une main.</p> |
| Relaxation thoracique   | Permettez une relaxation thoracique totale après chaque compression; ne vous appuyez pas sur le thorax après chaque compression.   |  |   |
| Réduction maximale des interruptions  | Limitez les interruptions des compressions thoraciques à moins de 10 secondes. L'objectif en matière de FCC est un résultat de plus de 80 %.   |  |   |

\*La profondeur des compressions ne doit pas dépasser 6 cm (2,4 po).

Abréviations : DEA, défibrillateur externe automatisé; AP, antéro-postérieur; FCC, fraction des compressions thoraciques; RCR, réanimation cardiorespiratoire

© 2020 American Heart Association