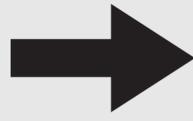


# Premiers soins

## Les données probantes

Des **revues systématiques** sont effectuées par le groupe de travail des premiers soins du **International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR)**.



Ces revues sont traduites pour les besoins de la rédaction de **lignes directrices basées sur des données probantes** à l'intention des intervenants en premiers soins en Amérique du Nord.

## Recommandations à l'intention des intervenants en premiers soins

### AVC

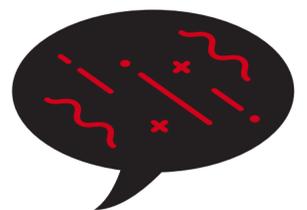
Activez les services d'urgence pour un **AVC présumé** lorsque la personne que vous évaluez présente **l'un des éléments suivants** :



Affaissement facial



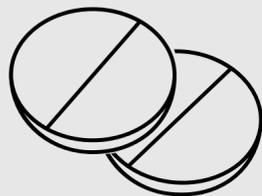
Faiblesse d'un bras ou d'un côté



Trouble de la parole

### Douleur thoracique

Activez les services d'urgence en cas de **douleur thoracique non traumatique** et encouragez un adulte alerte à



Mâcher et avaler 160 à 325 mg d'aspirine

sauf si



Allergie à l'aspirine ou avis contraire d'un dispensateur de soins

### Hémorragie

Pour le traitement d'une **hémorragie mettant en jeu le pronostic vital**, prenez les mesures suivantes :



Mettez un **garrot** dès que possible en cas d'**hémorragie des membres mettant en jeu le pronostic vital** ou en cas d'hémorragie qu'une **pression directe** ne permet pas de maîtriser.



Appliquez une **pression directe** (avec un pansement hémostatique) s'il n'est pas possible d'utiliser un **garrot** ou jusqu'à ce qu'un **garrot** soit disponible.

### Hyperthermie

L'**immersion du corps entier dans l'eau froide** est **la manière la plus efficace** de traiter les personnes atteintes d'**hyperthermie** ou d'un **coup de chaleur**.



Commencez dès que possible et continuez jusqu'à l'obtention d'une **température ≤ 39 °C (102,2 °F)** ou jusqu'au **soulagement des symptômes**.

S'il n'y pas

de possibilité d'immersion



Il est également possible d'utiliser des **poches de glace**, des **douches froides** et des **ventilateurs**.

### Hypoglycémie



Donnez du **glucose par voie orale** aux adultes et aux enfants atteints d'une **hypoglycémie présumée**.



Activez les services d'urgence si les **symptômes s'aggravent** ou s'ils ne s'atténuent pas dans les **10 minutes**.

### Avulsion d'une dent



Si la réimplantation d'urgence n'est pas possible, **transportez** la dent dans une **solution saline équilibrée** ou **enveloppez-la dans une pellicule de plastique**.



Le **lait de vache** ou la **salive** sont également de bonnes solutions. **Ne placez pas la dent dans de l'eau du robinet**.